



Hunter

Контрольное меню
КБЖУ



НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ	ВЫХОД, ГР (МЛ)	ЦЕНА, РУБ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕВО- ДЫ, Г.	КАЛО- РИЙНО- СТЬ, ККАЛ.
				ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (НА 100 ГРАММ)			

ЗАКУСКИ

СЕЛЬДЬ ОЛЮТОРСКАЯ	сельдь, картофель, лук, масло соевое, уксус винный белый, укроп-зелень, петрушка-зелень, соль, сахар, розмарин свежий, масло соевое, масло сливочное	200	360	6,2	7,9	16,6	155,5
ГРЕЧЕСКИЙ МИКС	оливы, маслины, базилик сухой, масло розмарин	60	330	9	1,5	5,7	108,5
БОРОДИНСКИЕ ГРЕНКИ	хлеб бородинский*, масло соевое, чесночное масло, укроп, маслины, чеснок, корнишоны, петрушка зелень, майонез, куркума, соль, прец черный, сахар,оливки сыр Пармезан	200	290	10,1	5,4	28,6	226,7
БРУСКЕТТЫ С НЕРКОЙ	булочка зерновая, нерка слабой соли, огурцы, соус цезарь (каперсы,чеснок,соус рыбный арой, масло соевое, яйцо,горчица Дижонская, сок лимона, уксус малиновый), масло соевое, укроп, лук фиолетовый, микрозелень в асс., редис	150	370	19,5	8,8	22,2	300
АРАХИС	арахис, соль, розмарин, масло сливочное	100	270	43,7	25,6	9,5	533,6
БРУСКЕТТЫ С РВАННОЙ СВИНИНОЙ	тесто зерновое, свинина копченая, сыр рикотта, соус барбекю анкл-бенс, огурцы	130	370	5,5	5	26,5	176,1
БРУСКЕТТЫ С ТОМАТАМИ И ПЕСТО	тесто зерновое, соус песто, сыр рикотта, помидоры черри	130	370	5,8	5,4	26,1	178,6
КУРИНЫЕ СТРИПСЫ ФРИ	картофель фри, сус тартар, куриное филе в сухарах	200	360	6,2	7,9	16,6	155,5
КУРИНЫЕ ШАРИКИ	филе куриное, сливки 22%, сыр чеддер, сухари панировочные, перец хлопья, базилик сухой, яйцо, сырный соус	160	390	3,7	1,8	2	48,9
ЛУКОВЫЕ КОЛЬЦА С СЫРНЫМ СОУСОМ	луковые кольца, соус тай (кинза, соус тобаско, соус устричный, соус чили сладкий, сыр креметта	160	370	9	49	0	277
МОЦАРЕЛЛА С ЯГОДНЫМ СОУСОМ	брусничное варенье, сыр моцарелла, панировочные сухари	180	410	13,2	12,2	26	271
РЫБНЫЙ МИКС ИЗ СЕЛЬДИ И НЕРКИ	сельдь олюторская, нерка слабой соли, бородинские гренки, картофель запеченый, чеснок чищенный, лук маринованный	210	530	6,7	10,1	6,4	126,6
СПРИНГ РОЛЛЫ С КУРИЦЕЙ	морковь, перец сладкий, куриное филе, тесто спринг роллы, яйцо, соевый соус, соус унаги, соус тай	150	510	2,5	2,7	7,6	64
ТИГРОВАЯ КРЕВЕТКА В КЛЯРЕ	креветка тигровая, кляр пивной, соус чили сладкий	230	790	2	11,6	12,6	117,2
КОЛЬЦА КАЛЬМАРА	филе кальмара, панировочные сухари, соус сладкий чили	180	440	4,6	16,5	44	282,9

САЛАТЫ

САЛАТ С ПЕЧЕНОЙ СВЕКЛОЙ	микс салата, соус медово-горчичный, малиновый базилик, моцарелла, панировка, свекла печеная, кедровый орех	180	370	13,9	4,8	16,6	209,4
САЛАТ С ГОВЯДИНОЙ	лук репчатый, помидоры черри, говядина, масло соевое, соль, масло сливочное, микс салата, заправка горчица-хрен, картофельные дольки, микс грибов	250	490	18	13	4	230

НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ	ВЫХОД, ГР (МЛ)	ЦЕНА, РУБ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕВО- ДЫ, Г.	КАЛО- РИЙНО- СТЬ, ККАЛ.
				ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (НА 100 ГРАММ)			

САЛАТЫ

САЛАТ С БАКЛАЖАНАМИ	баклажаны, крахмал, помидоры черри, микс салата, соус чили сладкий, грецкий орех	180	370	3,2	3,2	18,9	117,5
САЛАТ С КУРИНЫМ БЕДРОМ	микс салата, шампиньоны, окорок куриный, соус цезарь, кинза, паприка копченая, огурцы, помидоры черри	250	430	15,1	7	1,3	168,8
ЦЕЗАРЬ С НЕРКОЙ	салат айсберг, салат латук, яйцо, помидоры черри, пармезан, нерка слабой соли, соус цезарь, сухари	240	540	16,3	10	2,2	195,6
ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКОЙ	салат айсберг, салат латук, яйцо, помидоры черри, пармезан, тигровая креветка, соус цезарь, сухари	250	590	18,4	9	1,4	207,9
САЛАТ С КАЛЬМАРОМ	баклажаны в крахмале, кальмар п/ф, соус чили сладкий, соус японский, помидоры черри, масло сливочное, масло чесночное, соль, кунжутное семя, микс салата	230	490	5,9	5,8	13,6	130,9
ОЛИВЬЕ С НЕРКОЙ	горошек конс., картофель отв., лук красный, майонез, морковь, огурцы маринованные, перец черный, соль, укроп, нерка слабой соли, яйцо	190	440	10	7,4	7,2	148,9
ОЛИВЬЕ С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ	горошек конс., картофель отв., лук красный, майонез, морковь, огурцы маринованные, перец черный, соль, укроп, копченая курица, яйцо	190	360	12,5	5,2	5,8	157,4
ОЛИВЬЕ С ГОВЯДИНОЙ	горошек конс., картофель отв., лук красный, майонез, морковь, огурцы маринованные, перец черный, соль, укроп, говядина, яйцо	190	410	7,8	2,8	5,8	105,3

СУПЫ

БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	окорока куриный, говядина, морковь, чеснок, лук репчатый, перец черный горох, лавровый лист, капуста белокочанная, картофель свежий, морковь, свекла, соус Барбекю Анкл Бенс*, томатная паста*, уксус винный*, дашида, петрушка зелень, соль, укроп зелень, сметана	250/30/ 30/40	390	4	3,7	3,6	65
СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ	говядина, окорочка куриные, бекон, колбаски нюрбенские*, лук репчатый, огурцы маринованные, маслины, колбаски, каперсы, чеснок, томатная паста*, соус Барбекю Анкл Бенс*, дашида*, сметана	250/30	410	10	8,3	3,8	138
ТОМ ЯМ С МОРЕПРОДУКТАМИ	бульон куриный (окорочка куриные, лук репчатый, морковь, перец душистый горошек, лавровый лист, дажида), молоко кокосовое, паста Том Ям*, Хондаши*, аджинамото, лимонная трава, соус рыбный арой*, паста мисо*, листья лайма, соус соевый*, сахарный песок, помидоры черри, лук фиолетовый, креветка, кальмар, вешенки, шампиньоны, рис отварной	270/100	610	6,6	5,4	106	123
СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ	бульон куриный, пшеничная лапша, яйцо, укроп, петрушка, тесто зерновое	300	310	4,9	10,9	11,8	136,2
ГРИБНОЙ СУП-ПЮРЕ	бульон куриный, картофель, лук репчатый, масло сливочное, масло соевое, молоко, мука, сливки 22%, соль, тимьян зеленый, чеснок, шампиньоны, сухари	300	340	7,5	7,7	7,2	128,3
ДОМАШНИЕ ПЕЛЬМЕНИ	бульон куриный, пельмени (фарш из говядины, фарш из свинины, тесто, соль, перец, лук репчатый), укроп, петрушка, тесто зерновое	290/40	310	6,6	11,5	13,7	161,1

НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ	ВЫХОД, ГР (МЛ)	ЦЕНА, РУБ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕВО- ДЫ, Г.	КАЛО- РИЙНО- СТЬ, ККАЛ.
				ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (НА 100 ГРАММ)			
ПАСТА/УДОН							
УДОН С КУРИЦЕЙ	соус унаги, окорок куриный, лапша удон, стрелки чеснока, ростки сои, перец болгарский, лук порей, морковь, масло соевое, кунжутное семя, чеснок, соевый соус	300	370	13,2	5,8	24,3	239,5
УДОН СО СВИНИНОЙ	соус унаги, окорок свиной, лапша удон, стрелки чеснока, ростки сои, перец болгарский, лук порей, морковь, масло соевое, кунжутное семя, чеснок, соевый соус	300	370	14,2	7,3	26,7	265
УДОН С КАЛЬМАРОМ	соус унаги, кальмар командорский, лапша удон, стрелки чеснока, ростки сои, перец болгарский, лук порей, морковь, масло соевое, кунжутное семя, чеснок, соевый соус	300	410	11,1	7,1	26,8	236,2
ФЕТУЧИНИ С ТОМАТАМИ И ПЕСТО	паста фетучини, цукини, помидоры черри, лук репчатый, соус песто, бульон куриный, масло соевое, соль, перец горох, кедровый орех, пармезан	290	370	6,7	6,4	13,9	140,9
СЛИВОЧНАЯ ПАСТА ФЕТУЧИНИ	паста фетучини, бекон, яйцо, сливки 22%, пармезан, соль, перец, масло соевое, бульон куриный	270	410	14,1	10	9,7	206,8
ФЕТУЧИНИ С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ	паста фетучини, микс грибов, куриное филе, сливки 22%, лук репчатый, бульон грибной, бульон куриный, пармезан, масло соевое	280	360	10,9	6,6	12,8	176,4
РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ							
БЕЛАЯ РЫБА СВИТ ЧИЛИ	минтай филе, соус сладкий чили, крахмал картофельный, масло соевое, соль, перец, лук репчатый, морковь, перец сладкий	260	370	6,1	6,9	16,8	150,5
КОПЧЕНЫЙ ПАНГАСИУС	пангасиус копченый, картофельные шарики, соус песто (кедровый орех, лимоны, масло оливковое, масло соевое, пармезан, перец черный, соль морская, чеснок, шпинат) бешамель, лук зеленый	210	510	10,4	13,1	1,8	153,7
ФАРШИРОВАННЫЙ КАЛЬМАР ГРИЛЬ	кальмар филе, лук зеленый, помидоры черри, чеснок, соль, перец черный горох, моцарелла, соус песто (кедровый орех, лимоны, масло оливковое, масло соевое, пармезан, перец черный, соль морская, чеснок, шпинат), бальзамик	200	610	4,6	13,1	1,5	99,6
ПРЯНЫЙ КАЛЬМАР С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	кальмар, лук репчатый, лук порей, чеснок, масло соевое, аджиномото, перец острый хлопья, приправа карри, соль, перец, сахар песок, паприка копченая, куркума, пюре	290	570	12	5,8	10,3	173,9
ЖАРЕННЫЙ РИС ТОМ ЯМ	рис отварной, соевый соус, корень имбиря, чеснок, кальмар, тигровая креветка, масло сливочное, масло сливочное, бульон куриный, кинза, соль, лайм, лук зеленый, помидоры черри, капуста пак чой	270	590	7,5	8,4	17,3	170,7
МИДИИ В СЫРНОМ СОУСЕ	мидия голубая, сырный соус (сливки 22%, сыр плавленый, пармезан, горгонзола, соль, масло чесночное), соль, перец черный, пармезан, молоко	300	690	7,4	9,7	5,5	128,4
МИДИИ С СОУСОМ УНАГИ	мидия голубая, сливки 22%, соль, перец черный, соус унаги, жидкий дым, бульон куриный	300	690	5,5	8,6	7	112,8
МИДИИ В СОУСЕ СЛИВОЧНОЕ ВАСАБИ	мидия голубая, соус васаби (сливки 22%, майонез, сок лимона, сгущенное молоко, васаби), бульон куриный	300	690	2,1	8,2	7,6	82,9

НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ	ВЫХОД, ГР (МЛ)	ЦЕНА, РУБ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕВО- ДЫ, Г.	КАЛО- РИЙНО- СТЬ, ККАЛ.
				ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (НА 100 ГРАММ)			

МЯСО И ПТИЦА

ЖАРЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ ПО-СЕЛЯНСКИ	картофель, микс грибов (шампиньоны, опята), лук репчатый, окорок свиной, соль, перец, масло соевое, помидоры черри	300	370	15,5	4,8	8,7	194,6
ТОМЛЕННЫЕ РЕБРА В ГЛАЗУРИ	ребра свиные, глазурь (соус барбекю, сахар, перец чёрный, вино, горчица, паприка, соль), соль, перец чёрный	240	740	16	8,3	0,3	179
ТЕЛЯЧЬИ ЩЕЧКИ В КОТЕЛКЕ	щеки говяжьи, картофель, лук репчатый, перец сладкий, микс грибов (шампиньоны, опята), соус демиглас, чеснок, морковь, бульон куриный, петрушка, соль, перец чёрный, розмарин	290	690	7,1	8,7	10,3	140,5
ТЕЛЯЧЬИ ЩЕЧКИ	щеки говяжьи, соль, перец чёрный, пюре картофельный, лук зелёный, соус демиглас	250	690	8,4	8,6	8,5	144,6
ЛАЗАНЬЯ МЯСНАЯ	соус бешамель, моцарелла, паста лазанья, соус болонез, соус томатный, пармезан	330	740	10,4	12,5	18,4	218,1
ЛЮЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	фарш куриный (окорок куриный, лук репчатый, яйцо, хмели сунели, соль, перец чёрный, масло сливочное), лук маринованный, соус барбекю, картофель, лаваш, лук зелёный	300	490	8,7	8,5	12,3	164,1
ЛЮЛЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	говядина, лук репчатый, зира, соль, перец чёрный, масло сливочное, соевое масло, дашида, лук маринованный, соус барбекю, картофель, лаваш, лук зелёный	300	530	8,9	11	11,4	171,4
РЕБРА С ОВОЩАМИ ПО-АЗИАТСКИ	ребро п/ф, лук репчатый, перец сладкий, лук зелёный, соус унаги, кунжутное семя, масло соевое, бульон куриный	300	740	20,6	10,5	5,9	252,4
СВИНИНА ГРИЛЬ	шея свиная, маринад в специях, лаваш, картофель, лук маринованный, соус барбекю, помидоры черри	400	670	14,6	6,8	10,8	202,7
ФИЛЕ ГОЛЕНИ ЦЫПЛЕНКА	окорок куриный маринованный, капуста пак чой, чеснок, соль, масло соевое, имбирная заправка (чеснок, имбирь, сахар, соевый соус, уксус винный, майонез) соус чили сладкий, соус японский	240	440	13,4	12,2	6,7	197,2
КУРИНАЯ ГРУДКА ГРИЛЬ	куриное филе, помидоры, соус песто, масло чесночное, маринад (соевый соус, масло соевое, розмарин, чеснок, уксус малиновый, мёд)	250	440	2,9	12,3	1,6	86,5
СТЕЙК ИЗ СВИНОЙ ШЕИ	шея свиная, кукуруза, помидор черри, масло чесночное, соль, перец чёрный	350	670	27,5	10,3	1,4	295,4
КРЫЛЬЯ БАРБЕКЮ	крылья куриные, соус медово-горчичный, соль, майонез, картофель, соус барбекю	290	510	11,5	11,2	5	168,9
КУРИНОЕ БЕДРО ГРИЛЬ	окорок куриный, маринад в специях, лук маринованный, помидоры, картофель, лаваш, соус барбекю	400	540	7,4	9	10,5	145,6

НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ	ВЫХОД, ГР (МЛ)	ЦЕНА, РУБ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕВО- ДЫ, Г.	КАЛО- РИЙНО- СТЬ, ККАЛ.
				ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (НА 100 ГРАММ)			

НА КОМПАНИЮ/ НА УГЛЯХ

МЯСНОЙ ГРИЛЬ АССОРТИ	цукини, картофель запеченный, шея свиная, куриное филе, ребра, фарш из говядины, фарш из курицы, соус bbq (помидоры, кетчуп, баклажаны, перец болгарский, лук репчатый, перец острый хлопьями, перец черный, чеснок, петрушка, кинза, вино красное, сахар, масло соевое), микрозелень, кинза, кукуруза в початках, масло чесночное, соль	950	2570	15,3	9,6	3,1	188,5
ОВОЩИ ГРИЛЬ	цукини, перец болгарский, лук фиолетовый, картофель запеченный, баклажаны, соль, масло чесночное, перец молотый, микрозелень, масло зеленое	630	630	3,1	1,4	9	70
АССОРТИ КОЛБАС ГРИЛЬ	колбаски нюрнбергские, колбаски тюрингские, колбаски гурме, цукини, картофель, микрозелень, кинза, кукуруза в початках, соус bbq, масло чесночное, соль, перец черный	870	1790	26,3	12,6	3,3	301,1
КАРТОФЕЛЬНЫЙ СЕТ	картофель фри, картофельные дольки, кетчуп, соль, картофельные шарики	550	1490	7,4	2,5	21,5	162,9
ПИВНОЙ СЕТ	гренки, сырные шарики, арахис, картофель фри, соус барбекю, соус тартар, колбаски в харумаки	570	1630	18	9	34	388
КОЛБАСКИ ХАРУМАКИ	колбаски пряные, тесто спринг роллы, соус тартар	440	1750	26,4	15,6	0	302,1
ФРИ СЕТ	гренки, луковые кольца, пельмени, картофельные дольки, кетчуп, соус тартар	530	1590	12,4	3,9	24	275,3
ТРОФЕЙ МЯСНИКА	цукини, картофель запеченный, шея свиная, фарш куриный, фарш из говядины, окорок куриный, соус барбекю, кукуруза в початках, масло чесночное, соль, масло соевое, перец сладкий, лук красный	1600	4600	16,2	10,2	3,3	200

СТРИТФУД

БУРГЕР С КУРИНЫМ БЕДРОМ	булочка, соус тартар, окорок куриный, салат айсберг, помидоры, сыр плавленый, картофель фри, лук красный	250	590	13,3	8,9	4,9	176,4
БУРГЕР С ГОВЯЖЬЕЙ КОТЛЕТОЙ	булочка, соус тартар, окорок куриный, салат айсберг, помидоры, сыр плавленый, картофель фри, лук красный	250	590	11,8	10,9	6,3	175,1
ЧИМИЧАНГА С КОЛБАСКАМИ	тортилья, перец сладкий, огурцы маринованные, помидоры, сырный соус, соус барбекю, сыр чеддер, перец острый чили, колбаски пряные, колбаски нюрнбергские	330	590	15,3	9,8	2,9	188,6
ЧИМИЧАНГА С КУРИЦЕЙ	тортилья, перец сладкий, огурцы маринованные, помидоры, сырный соус, соус барбекю, сыр чеддер, перец острый чили, куриное филе сьювид, масло чесночное	315	590	10,5	10,5	3,5	152

НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ	ВЫХОД, ГР (МЛ)	ЦЕНА, РУБ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕВО- ДЫ, Г.	КАЛО- РИЙНО- СТЬ, ККАЛ.
				ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (НА 100 ГРАММ)			

МАКСИ ПИЦЦА

ЖУЛЬЕН С КУРИЦЕЙ	тесто, соус бешамель, моцарелла, жареные грибы, курица копченая, куриное филе сьювид, петрушка, перец черный, сырный соус	740	790	10,9	11,4	0,7	148,4
КАЛЬМАР С ЦУКИНИ	тесто, соус японский*, моцарелла, томатный соус, перец сладкий, цукини, кальмар командорский	750	890	7,6	10	5	128,4
СЫРНАЯ	тесто, соус бешамель, моцарелла, сыр творожный, сыр чеддер, горгонзола, масло оливковое, базилик сухой, пармезан, мука	680	790	18,7	12,5	0,3	220,4
ВЕТЧИНА С БЕКОНОМ	тесто, соус бешамель, моцарелла, ветчина, бекон, шампиньоны, масло оливковое, мука	680	790	18,2	11,9	100	611,2
ПЕППЕРОНИ	тесто, соус красный, моцарелла, колбаса остарая пепперони, мука, сыр творожный	700	790	27,3	11,1	2	298,4
С КОЛБАСКАМИ	тесто, колбаски тюрингские, томаты черри, маслины, моцарелла, соус томатный, лук красный, соус барбекю*	800	790	14	7,5	4,3	174,5
КАРБОНАРА	тесто, бекон, ветчина, моцарелла, соус бешамель, пармезан, яйцо, перец, сыр творожный, пармезан, соль	710	790	18,4	12	0,5	216
С КУРИЦЕЙ И ПЕСТО	тесто, курица копченая, куриное филе сьювид, соус песто, соус томатный, моцарелла, томаты черри	780	890	10	10,2	1,9	139,9
ЦЫПЛЕНОК БАРБЕКЮ	тесто, соус бешамель, курица копченая, куриное филе сьювид, помидоры черри, цукини, моцарелла, соус барбекю	830	790	11,4	7,6	2,4	142
МАРГАРИТА	тесто, соус красный томатный, моцарелла, помидоры черри, базилик сухой, масло сливочное	680	790	11,3	7,6	3,2	145,9

ГАРНИРЫ К МЯСУ И РЫБЕ

ПЕЧЕНый КАРТОФЕЛЬ С РОЗМАРИНОМ И ЧЕСНОКОМ	картофель, розмарин, чеснок, соль, перец черный горох	150	150	7,6	2	14,3	135
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	картофель фри*, масло соевое, соль, кетчуп*, тартар (маслины, чеснок, корнишоны, петрушка зелень, майонез*, куркума, соль, перец черный горох, сахар	150/30	300	6,1	2,2	9,8	102,6
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ	картофельные дольки*, соль, кетчеп*, тартар (маслины, чеснок, корнишоны, петрушка зелень, майонез*, куркума, соль, перец черный горох, сахар)	150/30	300	14	1,8	17,4	203,2
ШАМПИНЬОНЫ НА УГЛЯХ	шампиньоны, майнез, соль, перец, бальзамик*, соус песто, масло соевое	140	340	14,4	3,5	0,9	148,3
КАПУСТА МАРИНОВАННАЯ	капуста, лук репчатый, масло соевое, морковь, перец черный, сахар песок, соль, уксус	100	200	0	0,1	1,7	8,4

НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ	ВЫХОД, ГР (МЛ)	ЦЕНА, РУБ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕВО- ДЫ, Г.	КАЛО- РИЙНО- СТЬ, ККАЛ.
				ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (НА 100 ГРАММ)			

ГАРНИРЫ К МЯСУ И РЫБЕ

ТОМАТЫ ЧЕРРИ МАРИНОВАННЫЕ	гвоздика, лавровый лист, перец черный, томаты черри, сахар песок, соль, уксус	100	200	0	0	3,5	14
ОГУРЦЫ МАРИНОВАННЫЕ С ЛУКОМ	лук репчатый, огурцы маринованные*, масло соевое, сахар песок	100	200	8,5	2,3	3,7	101,5
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНКА	тесто зерновое, масло сливочное, петрушка, пармезан, чеснок	100	150	13,1	7,8	38,5	304,1
КУКУРУЗА НА ОГНЕ	кукуруза, масло чесночное, соль, перец	200	270	48,1	3,5	13	499,2

СОУСА

ТАРТАР	маслины, чеснок, огурцы марин., петрушка, майонез, куркума, соль	30	80	43,9	3,2	4	423,6
БАРБЕКЮ	помидоры, кетчуп оттоги, баклажаны, перец, лук репчатый, перец красный хлопьями, перец черный горох	30	80	0,9	1,4	18,6	87,7
СВИТ ЧИЛИ *		30	80	0,2	0,4	53	215,4
СЫРНЫЙ	сливки, сыр плавленый, пармезан, горгонзола, дашида, соль, масло чесночное	30	80	19,9	9,7	10,6	260,8
КЕТЧУП *		30	80	0	0,9	23	95,6
ТОМАТНЫЙ	томаты, чеснок, базилик сухой, соль, сахар, масло оливковое	30	80	2,5	1,3	6	51,3
ГОРЧИЧНЫЙ *		30	80	20	0	0	210
МЕДОВО-ГОРЧИЧНЫЙ	горчица дижонская, мед пчелинный, масло оливковое	30	80	54,4	2,3	18,9	567,4
ТАЙ	сыр творожный кремлетта, соус чили сладкий арой, соус устричный, соус тобаско, кинза	30	80	10,2	3	28,5	217,2

КРУАССАНЫ

КРУАССАН С ВЕТЧИНОЙ	круассан, ветчина, сыр рикотта, огурцы, помидоры, латук, сыр плавленый	240	470	14,4	8,3	5,2	184,3
КРУАССАН С КУРИЦЕЙ	круассан, окорок куриный, сыр рикотта, помидоры, латук, сыр плавленый	240	470	12	9,9	5,9	172,1
КРУАССАН С РВАННОЙ СВИНИНОЙ	Круассан, свинина рваная, сыр рикотта, огурцы, помидоры, латук, соус барбекю	240	470	8,4	4,3	9	129,6
КРУАССАН С БЕКОНОМ	круассан, сыр плавленый, бекон, яйцо, масло сливочное, молоко, сыр рикотта, огурцы, латук, соус барбекю	260	470	19	8,6	5,3	227,4

НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ	ВЫХОД, ГР (МЛ)	ЦЕНА, РУБ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕВО- ДЫ, Г.	КАЛО- РИЙНО- СТЬ, ККАЛ.
				ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (НА 100 ГРАММ)			

ДЕСЕРТЫ

НАПОЛЕОН	масло сливочное, вода питьевая, яйцо куриное, сахар песок, молоко цельное, соль, крем из вареной сгущенки	160	350	16,3	5,5	41	332,7
ЛИМОННЫЙ ТАРТ	песочная корзинка, с прослойкой лимонного курда, сверху белый сливочный мусс с добавлением творожного сыра, покрыт итальянской меренгой	140	330	15,7	6,5	37,3	316
ЛИМОННОЕ ОБЛАКО	маковый бисквит с лимонным курдом, муссом из творожного сыра, меренгой и лимона	150	330	16,8	8,5	35,8	329
ПАВЛОВА	яичный белок, сахарная пудра, ванильный сахар, лимонный сок, винный уксус, крахмал, сливочный крем, клубника, виноград	150	450	11,2	4	27,8	228
МАЛИНОВАЯ ФИСТАШКА	ванильный шифоновый бисквит с фисташковым муссом, малиновым желе и фисташковый ганаш	90	350	18,5	6,3	23,8	287,7
ЭСТЕРХАЗИ	орехово-шоколадный десерт с прослойкой из заварного крема	100	410	14,8	6,4	33,6	293,5
КАРАМЕЛЬНАЯ ГРУША	шифоновый бисквит с прослойкой обжаренной груши с добавлением карамельного соуса, белый мусс на основе творожного сыра, слегка покрыт карамельным соусом	150	350	18,2	5,9	27,4	297,5
СЛИВОЧНОЕ МАНГО	яйцо, сахар, сливки, белый шоколад, желатин, пюре манго, яйцо, сахар, мука	140	390	9	4,3	40,7	261

Hunter

ПАНОРАМНОЕ
КАФЕ

ТРЦ «ЧЕРЕМУШКИ», 6 ЭТАЖ

(423) 209-51-51 | WWW.HUNTER-CAFE.RU